



第4回研修コーディネート・ワークショップ

『NLPの目標実現手法から人材育成を考える』

～プロコーチが使う、目標実現の秘訣と可能性に迫る！～

ワークショップの目的

このワークショップは、「効果的な研修を設計するスキルを身につけること」を目的としています。まず、研修の設計に必要な題材（テーマ）を提供いたします。今回のテーマは「NLPを用いた目標実現」です。前半はNLPで用いる「8フレームアウトカム」を用いた手法について学び、後半では企業における人事の課題解決を含めた研修を設計していただきます。

正解を出すためのワークショップではありません。研修を設計するというトレーニングをすることによって、効果的な研修を実現し、人材育成の質を高めていくワークショップです。

NLPとは

1970年代にアメリカで若き3人の天才を分析し生まれたコミュニケーションツールです。その3人の「ことばの使い方」「非言語の使い方」「無意識の活用の仕方」を科学的に分析し、体系化し、他の人でも実践できる形にしたものが「NLP（神経言語プログラミング）」です。

欧米ではカウンセラーや経営者、弁護士、医師、コンサルタント、セールスマンなど多くの方が学んでいます。中には、米国大統領や有名スポーツプレイヤーのコーチも活用しています。今回はNLPとコーチングの理論をベースに、多くの人々の目標達成をサポートしているプロコーチの経験を生かし、目標達成するにはどのようなコツがあるのかを紹介します。

どうすれば目標は達成できるのか

なぜ、目標を実現できる人とできない人がいるのでしょうか？また、同じ人間でも、なぜ目標を実現できる場合とできない場合があるのでしょうか？私たちは、無意識レベルにあるセルフイメージ（自分の想い）どおりの現実をほぼ例外なく手にしています。望ましいセルフイメージを手に入れるためには、効果的に外的体験（実際の体験）と内的体験（イメージトレーニング）を積んでいく必要があります。そのポイントを理解した上で、目標達成のフレームワークについて、エクササイズを通じて体得していただきます。

当日スケジュール

18:30	開場・受付
19:00	開始・アイスブレイク
19:10 ～20:10	ワーク1「NLPを用いた目標実現手法」 ①目標が実現できる理由とは ②目標達成のためのフレームワーク ③質疑応答
20:20 ～21:20	ワーク2「研修コーディネート・ワーク」 NLPの効果を考え、研修を設計していただきます。 ① 問題提議 ② 個人作業（ワークシート作成） ③ グループワーク（発表・共有） ④ 全体発表（気づきの共有）
～21:30	アンケート／次回のお知らせ
21:45～	懇親会（※自由参加、1時間程度）

※ ワーク時間は2時間30分です。

※ J T C Aのワークショップに初めて参加される方を対象にした説明を行ないますので、参加希望の方は少し早めに会場にお越しください。

※ 今回からワークに「問題提議」が追加されました。これは、実際に企業においてどのようなヒトに対する問題が起こっているのかを発表していただくものです。今回のワークショップから、その問題解決のためにワーク1の題材を用いた研修が活かせるかどうかを考えていただきます。

- 開催日時：2008年11月19日(水) 19:00~21:30 (受付開始 18:30)
- 会場：スター会議室四ツ谷第一
<http://www.kaigishitsu.jp/room/yotsuya01.shtml>
- 定員：25名(先着順とさせていただきます)
- 参加費：2,000円(当日支払) ※ 懇親会は自由参加です。(参加費:2,000円程度)
- 申込方法：ホームページより申し込み下さい。⇒ <http://www.jtca.jp/>
- 申込締切：2008年11月17日(月)
- お問い合わせ：info@kenshuu.biz / 日本コーディネーター協会事務局 (担当:飯島)

【インストラクター プロフィール】

守屋 文貴 (もりや ふみたか)

横浜市立大学医学部卒業後、横浜市立大学医学部眼科学教室入局。横浜赤十字病院にて病院移転業務、電子カルテ導入業務などを経験。その後、臨床から離れ、ヘルスケアベンチャーに創業メンバーとして参画。3年目からは代表取締役社長としての経験を積む。ベンチャー経営から退いた後、心理学の専門知識を活用したパーソナルコーチングを、主にヘルスケア業界のリーダー層対象に実施している。また、企業や団体を対象に、コーチング、NLP、MBTI(性格検査)を用いた組織開発のコンサルティングなどを行っている。

■ キャンセルについて

参加者のご都合が悪くなった場合は、開催日の前日までに下記までご連絡ください。

日本研修コーディネーター協会事務局

(ビーイットコンサルティング内)

Tel: 03-3901-0651

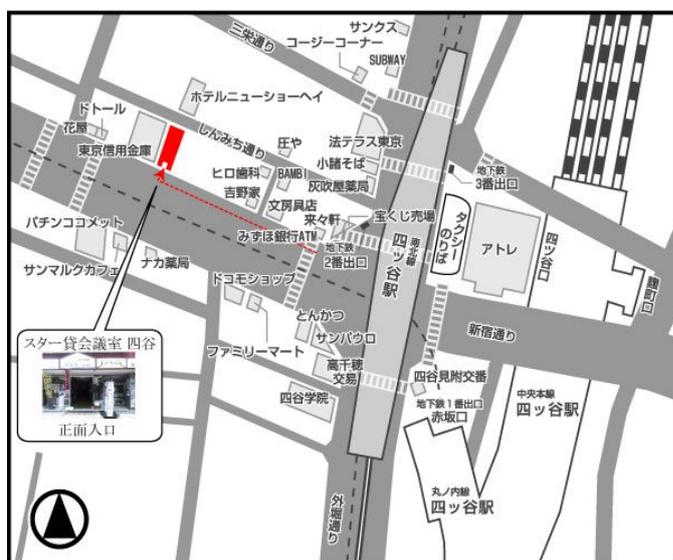
E-mail: info@kenshuu.biz

■ 会場地図 (右図参照)

スター貸会議室四ツ谷第一

J R中央線・総武線四ツ谷駅徒歩1分

東京メトロ四ツ谷駅徒歩1分



【研修コーディネーター協会とは】

研修の視点から「人材育成」のレベルの底上げを行なうことを目的としています。主な活動は2ヶ月に1回開催される定例会の開催であり、研修や人材育成に関する情報提供や情報交換、また、ケースを用いたワークショップにより研修設計や人材育成に関する能力の向上を図ります。今後は、ポータルサイトの運営、資格制度の確立など、効果的な人材育成を普及するための活動を行い、人材育成に携わる方に対して実務ベースでの情報を提供いたします。

日本研修コーディネーター協会の概要・詳細についてはホームページをご覧ください。

<http://www.jtca.jp>